

“CURSO DE HABILITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN GESTIÓN Y LIDERAZGO” COLEGIO DE KINESIÓLOGOS DE CHILE

Introducción:

La gestión en kinesiología es un componente estratégico fundamental en el desarrollo de servicios clínicos especializados, orientado a maximizar la calidad, eficiencia y accesibilidad de las intervenciones terapéuticas. En un entorno de salud en constante transformación, se requiere integrar herramientas de gestión clínica y liderazgo para afrontar los desafíos asociados a la atención de salud, la evolución de las necesidades de la población y los avances tecnológicos. La gestión eficiente de los servicios de kinesiología no solo contribuye a optimizar la recuperación funcional de los pacientes, sino que también fortalece el rol de la disciplina en los sistemas de salud.

Las unidades de kinesiología, tanto en instituciones públicas como privadas, deben responder a diversas dinámicas sociales, financieras y epidemiológicas. Esto implica diseñar estrategias para la atención de patologías neurológicas, musculoesqueléticas, respiratorias, entre otras, asegurando que las intervenciones se ajusten a las necesidades específicas de cada paciente. Además, la gestión en kinesiología debe incorporar los principios de autogestión, trabajo en red y calidad asistencial, claves para la mejora continua de los resultados clínicos.

La acción kinesiológica implica la implementación de modelos de gobernanza clínica, la integración de procesos eficientes y la adaptación a marcos regulatorios en constante cambio. Esto se traduce en:

- **Calidad y Seguridad del Paciente:** Garantizar altos estándares en la prestación de servicios mediante protocolos basados en evidencia y sistemas de mejora continua.
- **Trabajo en Red y Gestión Colaborativa:** Participar en redes de atención que promuevan la continuidad del cuidado a través de la articulación de servicios en distintos niveles.
- **Uso Eficiente de Recursos:** Optimizar la utilización de infraestructura, personal y tecnologías para una atención sostenible.
- **Atención Centrada en el Paciente:** Promover la humanización de la atención, considerando la experiencia del paciente como eje fundamental del proceso terapéutico.

El entorno actual de la profesión requiere enfrentar desafíos relacionados con el envejecimiento poblacional, el aumento de enfermedades crónicas y las demandas de accesibilidad y cobertura universal. Asimismo, la incorporación de nuevas tecnologías y herramientas digitales demanda una gestión orientada a la innovación y la transformación digital. Por otro lado los modelos de salud en atención primaria requieren avanzar hacia la centralidad en el usuario, la integralidad de los servicios y la continuidad de los cuidados.

Las instituciones deben prepararse para la adopción de modelos como el pago por diagnóstico (DRG) y otras formas de financiamiento basadas en desempeño, que promuevan la eficiencia sin comprometer la calidad de la atención. Además, la formación continua y el desarrollo de competencias en liderazgo y gestión son esenciales para los profesionales a cargo de servicios clínicos.

Objetivos:

1. Fortalecer la gestión y liderazgo y la toma de decisiones basadas en evidencia:
 - Promover la capacitación continua en liderazgo clínico y gestión sanitaria, con énfasis en la toma de decisiones fundamentada en indicadores de desempeño, análisis de resultados y evaluación económica.
2. Fomentar el trabajo en red y la calidad y seguridad de los servicios clínicos:
 - Promover la colaboración entre unidades de salud a nivel público y privado, implementando sistemas de gestión de la calidad, protocolos estandarizados y programas de seguridad del paciente facilitando la continuidad del cuidado a través de la participación en redes asistenciales y asegurando la referencia oportuna entre niveles de atención.
3. Adoptar la innovación y transformación digital:
 - Innovar tanto interna como externamente incorporando nuevas tecnologías de la información y herramientas digitales en la gestión de los servicios, facilitando la adopción y fomentando el cambio hacia mejores sistemas de atención.
4. Implementar modelos de gestión eficiente en el desempeño financiero y los nuevos modelos de financiamiento:
 - Desarrollar estrategias que optimicen el uso de infraestructura, equipamiento y personal, buscando maximizar la sostenibilidad financiera y la eficiencia operativa sin comprometer la calidad asistencial implementando mecanismos de control de gestión y presupuestación, adaptándose a modelos emergentes en el desempeño clínico.
5. Garantizar la sostenibilidad y alineación con políticas de salud pública:
 - Gestionar con enfoque epidemiológico y de salud pública para que los servicios de kinesiología se alineen con los objetivos nacionales de salud, como la cobertura universal y la prevención de enfermedades, contribuyendo al bienestar de la población.
6. Desarrollar proyectos de mejora continua y evaluación de impacto:
 - Gestionar en base a indicadores diseñando e implementando proyectos orientados a la innovación y mejora de los servicios, midiendo su impacto en los resultados clínicos y en la eficiencia operativa para garantizar la evolución constante del área.

Público Objetivo

Profesionales kinesiólogos que se desempeñen en cargos y roles de jefatura, dirección, coordinación y áreas afines de gestión en donde se pueda mejorar la toma de decisiones. Asimismo está diseñado para los profesionales que deseen adquirir herramientas de gestión para la mejora de sus procesos asistenciales.

Metodología

Este es un programa de 80 horas que se dictará de manera on line con sesiones de integración. Las sesiones serán sincrónicas y asincrónicas, además se debe considerar tiempo de reflexión y estudio individual

Unidades y contenidos del programa

Unidad 1: Dirección y desarrollo estratégico

Unidad 2: Estadística para la gestión

Unidad 3: Epidemiología y Salud Pública

Unidad 4: Gestión clínica

Unidad 5: Gestión de operaciones

Unidad 6: Gestión de personas, equipos y liderazgo

Unidad 7: Innovación y gestión de proyectos

Evaluación:

6 evaluaciones (una por cada unidad), cada una de 10%, total 60%

Talleres, 20%

Sesiones de integración y trabajo grupal 20%

Requisitos para aprobación

Para la Aprobación del Programa se requiere una nota promedio mínima de 5,0 más una asistencia mínima del 80% de las actividades.

Profesores del programa:

Coordinación

Oscar Urrejola

Cuerpo Docente:

Oscar Urrejola Ortiz, Kinesiólogo Pontificia Universidad Católica de Chile, Magíster en Salud Pública mención en Gestión de Instituciones de Salud, Universidad de Chile, Diplomado en Administración de Empresas, Escuela de Negocios Universidad Adolfo Ibáñez, Diplomado en Ciencias de la Investigación y Medicina Basada en la Evidencia Universidad de los Andes, Director de la Corporación de Kinesiología en Gestión y Salud Pública, ex Secretario General del Colegio de Kinesiólogos de Chile, ex Secretario General de la Confederación Latinoamericana de Fisioterapia y Kinesiología.

Viviane Hidalgo Cabalín, Kinesióloga Lic. Universidad Católica del Maule, Magister en Administración y Gestión en Salud, Universidad de Los Andes, Diplomada en Investigación Aplicada en Salud con Enfoque Traslacional, Universidad del Desarrollo, Diplomada en Docencia Clínica. Universidad del Desarrollo, Jefe de Servicio Medicina Física y Rehabilitación Clínica Alemana Santiago, Directora de Diplomado de Rehabilitación en Paciente Crítico Adulto: de la interdisciplina a la transdisciplina. Coordinadora Académica del Diplomado de Kinesiterapia en el Paciente Crítico Adulto, Universidad del Desarrollo.

Francisco Sfeir Yazigi, Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile, Magíster en Gestión de Operaciones en Salud, Universidad del Desarrollo, Diplomado en Gestión de Operaciones en Salud, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Gestión Estratégica en



Salud, Universidad del Desarrollo, Diplomado en Gestión y Administración en Salud, Universidad de los Andes., Jefe Servicio Kinesiología, Clínica Universidad de los Andes.

Rony Silvestre Aguirre, Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile, Master en Biofísica Médica, Universidad de Chile, Magíster en Biomedicina, Universidad de los Andes, PhD(c) en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Barcelona. Jefe del Centro de Innovación de Clínica MEDS Santiago, Creador y Director del Centro de Entrenamiento y Biomecánica Cadavérica NOXIS. Clínica MEDS Santiago, Creador del centro de innovación de clínica MEDS en Barcelona. España

Fechas: desde el 04 de noviembre de 2025 al 27 de enero de 2026

Fecha límite de postulación 25 de octubre

Valores

\$ 190.000 Kinesiólogos colegiados habilitados (existen becas disponibles otorgadas por el Departamento de Perfeccionamiento)

\$ 290.000 Kinesiólogos colegiados no habilitados, no Colegiados y otros profesionales

Certificación por el Departamento de Perfeccionamiento del Colegio de Kinesiólogos de Chile

Calendario de actividades

Día	Horario	Tema	Docente	Modalidad
04-nov	18:30 a 19:50	Presentación, Foro de discusión	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Dirección y desarrollo estratégico	Viviane Hidalgo	Sincrónica
08-nov	09:00 a 10:20	Dirección y desarrollo estratégico	Viviane Hidalgo	Sincrónica
	10:30 a 11:50	Dirección y desarrollo estratégico	Oscar Urrejola	Asincrónica
	12:00 a 13:20	Dirección y desarrollo estratégico	Oscar Urrejola	Asincrónica
11-nov	18:30 a 19:50	Estadística para la gestión	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Estadística para la gestión	Oscar Urrejola	Sincrónica
18-nov	18:30 a 19:50	Estadística para la gestión	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
22-nov	09:00 a 10:20	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
	10:30 a 11:50	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
	12:00 a 13:20	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
25-nov	18:30 a 19:50	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Epidemiología y Salud Pública	Oscar Urrejola	Sincrónica
02-dic	18:30 a 19:50	Gestión Clínica	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión Clínica	Oscar Urrejola	Sincrónica
09-dic	18:30 a 19:50	Gestión Clínica	Viviane Hidalgo	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión Clínica	Viviane Hidalgo	Sincrónica
13-dic	09:00 a 10:20	Gestión de operaciones	Francisco Sfeir	Sincrónica
	10:30 a 11:50	Gestión de operaciones	Francisco Sfeir	Sincrónica
	12:00 a 13:20	Gestión de operaciones	Francisco Sfeir	Sincrónica
16-dic	18:30 a 19:50	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Francisco Sfeir	Asincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Oscar Urrejola	Asincrónica
23-dic	18:30 a 19:50	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Viviane Hidalgo	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Viviane Hidalgo	Sincrónica
30-dic	18:30 a 19:50	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Francisco Sfeir	Asincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Francisco Sfeir	Asincrónica
06-ene	18:30 a 19:50	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Oscar Urrejola	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Gestión de personas, equipos y liderazgo	Oscar Urrejola	Sincrónica
10-ene	09:00 a 10:20	Innovación y gestión de proyectos	Oscar Urrejola	Sincrónica
	10:30 a 11:50	Innovación y gestión de proyectos	Oscar Urrejola	Sincrónica
	12:00 a 13:20	Innovación y gestión de proyectos	Oscar Urrejola	Sincrónica
13-ene	18:30 a 19:50	Innovación y gestión de proyectos	Rony Silvestre	Sincrónica
	20:00 a 21:20	Innovación y gestión de proyectos	Rony Silvestre	Sincrónica
20-ene	18:30 a 19:51	Sesión de integración	Equipo docente	Sincrónica
	20:00 a 21:21		Equipo docente	
27-ene	18:30 a 19:52	Evaluación		Asincrónica
	20:00 a 21:22			