



# I CONGRESO SOCHIKIMET

## Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica

23 al 25 de noviembre 2023  
Universidad Mayor  
Campus Manuel Montt



ENVÍANOS TUS TRABAJOS LIBRES HASTA EL 31/10

### Preventa hasta el 15 de octubre:

- Socios SOCHIKIMET: GRATIS
- Profesionales no socios: \$46.000
- Estudiantes de pregrado: \$30.000
- Socios SOCKICAR o COLKINE: \$30.000

### Precios desde el 16 de octubre:

- Socios SOCHIKIMET: GRATIS
- Profesionales no socios: \$55.000
- Estudiantes de pregrado: \$36.000
- Socios SOCKICAR o COLKINE: \$36.000

### Auspiciadores



Kinetecnicos

### Patrocinadores



INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN: @sochikimet contacto@sochikimet.cl

# I CONGRESO SOCHIKIMET

Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica

"Farmacología, nutrición y ejercicio  
físico en patologías metabólicas"



## PROGRAMA

NOVIEMBRE 2023

JUE  
23

CURSO PRECONGRESO INTERSOCIETARIO  
SOCHIKIMET-ACHINUMET  
ARQUIMED

Patologías metabólicas: estrategias para  
optimizar el tratamiento multidisciplinario.

VIE  
24

- Estado del arte en enfermedades metabólicas.
- Ejercicio y su rol en la salud cardiometabólica.
- Presentación de trabajos libres y posters.
- Diabetes Mellitus: enfoque cardiorrenal y metabólico.
- Enfermedad hepática por esteatosis asociada a disfunción metabólica.

SAB  
25

- Cirugía bariátrica: nuevos enfoques.
- Presentación de posters.
- Hipertensión arterial y ejercicio físico: ¿logrando consenso?
- Tratamiento multidisciplinario de la obesidad.
- Simposios:  
SOCHIKIMET - Kinetecnics SpA.  
DBSS - Creatine for health.
- Obesidad maternoinfantil.



Universidad Mayor  
Campus Manuel Montt



Más información:

@sochikimet



contacto@sochikimet.cl



### "Farmacología, nutrición y ejercicio físico en patologías metabólicas"

#### JUEVES 23 DE NOVIEMBRE

##### Curso precongreso Intersocietario SOCHIKIMET-ACHINUMET

Patologías metabólicas: estrategias para optimizar el tratamiento multidisciplinario

- 17:00 - 17:30 Evaluación de la composición corporal: ¿DEXA versus bioimpedanciometría, precisión o seguimiento clínico?  
[Dr. Fernando Carrasco](#)
- 17:30 - 18:00 Calorimetría indirecta en reposo: fundamentos y aplicación clínica  
¿Cuándo es necesaria?  
[Dra. Ivonne Palma](#)
- 18:00 - 18:30 COFFEE BREAK
- 18:30 - 19:00 Telerehabilitación en pacientes cardiometabólicos: ¿Es igual de efectivo que la atención presencial?  
[MSc.\(c\) Klga. Karen Castañeda](#)
- 19:00 - 20:00 Práctico: bioimpedanciometría y calorimetría en ejercicio. Aplicación en la práctica clínica  
[MSc. Klga. Mariela Olivares](#)

#### VIERNES 24 DE NOVIEMBRE

- 07:30 - 08:20 Acreditación  
08:20 - 08:30 Bienvenida

##### Estado del arte en enfermedades metabólicas

Modera: [MSc. Klga. Johanna Pino](#) – [Dra. Lorena Salinas](#)

- 08:30 - 08:50 Adaptación Guía Clínica Canadiense de Obesidad a la población chilena  
[Dra. Yudith Preiss](#)
- 08:50 - 09:10 Enfermedad crónica no transmisible y ejercicio. Una puesta al día de la realidad en Chile  
[PhD. Erik Díaz \(streaming\)](#)
- 09:10 - 09:30 Relación de la microbiota intestinal y obesidad. Una mirada hacia la prevención  
[PhD. Martin Gotteland](#)
- 09:30 - 09:50 Flexibilidad metabólica y salud metabólica  
[PhD. Nta. Jose Galgani](#)
- 09:50 - 10:10 Ingesta pre ejercicio o ayuno: ¿cuál es la mejor estrategia para optimizar la oxidación de grasa durante el ejercicio físico?  
[PhD. Jorge Cancino](#)
- 10:10 - 10:30 MESA REDONDA  
10:30 - 11:00 COFFEE BREAK - PRESENTACIÓN DE POSTERS

##### Ejercicio y su rol en la salud cardiometabólica

Modera: [PhD. Jorge Cancino](#) - [PhD \(c\) Klgo. Johnattan Cano](#)

- 11:00 - 11:20 Resistance training and protein intake for healthy ageing  
[PhD. Leigh Breen \(streaming\)](#)
- 11:20 - 11:40 Is exercise best served on an empty stomach?  
[PhD. Gareth Wallis \(streaming\)](#)
- 11:40 - 12:00 Alimentación y suplementación en deportistas con diabetes mellitus tipo 2  
[MSc. Nta. Isabel Morales](#)
- 12:00 - 12:20 Variabilidad de la Frecuencia Cardiaca, una herramienta para la evaluación del paciente que vive con una patología metabólica  
[PhD. Klga. Andrea Herrera](#)
- 12:20 - 12:40 Rol de factores genéticos y epigenéticos sobre la variabilidad de las adaptaciones fisiológicas a 12 semanas de entrenamiento de intervalos de alta intensidad y restricción de la ingesta energética diaria en mujeres con obesidad/sobrepeso  
[PhD. Klgo. Omar Andrade](#)



### "Farmacología, nutrición y ejercicio físico en patologías metabólicas"

12:40 - 13:00	MESA REDONDA
13:00 - 13:15	Trabajo libre
13:15 - 13:30	Trabajo libre
13:30 - 13:45	Trabajo libre
13:45 - 14:45	ALMUERZO

#### **Diabetes mellitus. Enfoque cardiorenal y metabólico**

Moderadora: MSc. Klga. Erika Troncoso - Dra. Edith Vega

15:00 - 15:20	Importancia del tratamiento precoz en diabetes mellitus tipo 2 <a href="#">Dra. Lorena Salinas</a>
15:20 - 15:40	Diabetes mellitus tipo 2 y ejercicio físico. Estrategias para mejorar el control glicémico <a href="#">MSc. Klga. Paloma Lillo</a>
15:40 - 16:00	Ejercicio físico y adaptaciones metabólicas <a href="#">PhD © Klgo. Israel Podesta</a>
16:00 - 16:20	Tecnologías para el manejo y control en diabetes mellitus tipo 2. Utilidad, manejo y precauciones <a href="#">EU Pilar Hevia</a>
16:20 - 16:40	Nuevos fármacos en la protección cardiorenal en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 <a href="#">Dr. Juan Patricio Valderas</a>
16:40 - 17:00	MESA REDONDA
17:00 - 17:30	COFFEE BREAK - PRESENTACIÓN DE POSTERS

#### **Enfermedad hepática por esteatosis asociada a disfunción metabólica (MASLD)**

Moderadora: MSc. Klga. Paloma Lillo - MSc. Klga. Carolina Nuñez

17:30 - 17:50	MASLD y su relación con sarcopenia <a href="#">Dr. Gabriel Mezzano Puentes</a>
17:50 - 18:10	Manejo nutricional en daño en MASLD. ¿Cuáles son los mayores desafíos? <a href="#">Nta. María Cecilia Benavides</a>
18:10 - 18:30	MASLD y ejercicio físico: ¿Qué estrategia es la apropiada? <a href="#">MSc. Klga. Erika Troncoso</a>
18:30 - 18:50	Tratamiento para MASLD. Actualización en ISGLTS-2 y en ArGLP-1 <a href="#">Dr. Luis Díaz</a>
18:50 - 19:10	MESA REDONDA
19:10 - 20:00	COCKTAIL

### SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE

#### **Cirugía Bariátrica. Nuevos enfoques**

Moderadora: MSc. Klga. Mariela Olivares - Dr. Manuel Moreno

08:30 - 08:50	Prehabilitación en el paciente operado de cirugía bariátrica. ¿Qué es lo importante? <a href="#">Dr. Andrés Sánchez</a>
08:50 - 09:10	Ejercicio físico precoz tras una cirugía bariátrica. ¿Es posible? <a href="#">MSc. Klga. Johanna Pino</a>
09:10 - 09:30	Trastornos metabólicos y su relación con lesiones musculoesqueléticas ¿Cómo abordarlo? <a href="#">Dr. Eduardo Méndez</a>
09:30 - 09:50	Suplementación con creatina en el postoperatorio: ¿Es una herramienta útil para la preservación de masa muscular? <a href="#">Klgo. Marcelo Díaz</a>
09:50 - 10:10	MESA REDONDA
10:10 - 10:40	COFFEE BREAK Y PRESENTACIÓN DE POSTERS



### "Farmacología, nutrición y ejercicio físico en patologías metabólicas"

#### Hipertensión arterial y ejercicio físico. ¿Logrando consenso?

Modera: PhD. Klgo. Sergio Martínez - Dr. Eduardo Méndez

- 10:40 - 11:00 Evaluación del riesgo cardiovascular y consideraciones para el ejercicio físico  
[Dra. Paola Varleta](#)
- 11:00 - 11:20 Ejercicio físico e HTA. ¿Qué factores determinan la respuesta interindividual?  
[PhD \(c\) Klgo. Johnattan Cano](#)
- 11:20 - 11:40 Respuesta presora exacerbada frente al ejercicio. ¿Es determinante de HTA a futuro?  
[Dr. Juan Ramón Soto](#)
- 11:40 - 12:00 MESA REDONDA

#### Tratamiento multidisciplinario de la obesidad

Modera: PhD. Klga. Andrea Herrera - Dr. Andrés Sánchez

- 12:00 - 12:20 Estrés metabólico en la estructura y función muscular en persona con obesidad  
[PhD. Klgo. Sergio Martinez](#)
- 12:20 - 12:40 Nuevas perspectivas en el manejo nutricional de la obesidad  
[MSc. Nta. Rinat Ratner](#)
- 12:40 - 13:00 Estrategias motivacionales para mejorar la adherencia a un cambio de estilo de vida, en personas con obesidad  
[MSc. Ps. Cristina Alcayaga \(streaming\)](#)
- 13:00 - 13:20 Nuevos fármacos para el manejo de la obesidad. Interacción con el ejercicio físico  
[Dr. Manuel Moreno](#)
- 13:20 - 13:40 MESA REDONDA
- 13:40 - 14:40 ALMUERZO

- 14:40 - 15:30 Simposio: Aplicabilidad y análisis de respuesta fisiológica en pruebas de esfuerzo cardiovascular submáximas en un contexto de obesidad/ disfunción metabólica  
[PhD. Klgo. Sergio Martínez](#)  
Auspicia: KINETECNICS SpA

- 14:40 - 15:30 Simposio: Creatina para la salud  
Moderador: [Prof. Jorge Petro](#) 🇨🇴  
[PhD. Scott Forbes](#) 🇨🇦  
[PhD. Susan Kleiner](#) 🇺🇸  
[PhD.\(c\) Diego A. Bonilla](#) 🇨🇴  
Auspician: DBSS  
Creatine for health

- 15:30 - 15:45 COFFEE BREAK

#### Obesidad materno infantil

Modera: MSc.(c) Klga. Karen Castañeda - MSc. Nta. Rinat Ratner

- 15:45 - 16:05 Importancia de la salud cardiovascular materno infantil en la programación de la obesidad en pediatría  
[Dr. Paulo Valderrama](#)
- 16:05 - 16:25 Evaluación del fitness cardiorrespiratorio y su relación con la composición corporal en obesidad infantil  
[MSc. Klgo. Washington Valverde](#)
- 16:25 - 16:45 Actividad física desde la infancia y enfermedades metabólicas del adulto  
[MSc. Klgo. Francisco Cerda](#)
- 16:45 - 17:05 Tratamiento farmacológico en obesidad infanto juvenil. Nueva evidencia  
[Dra. Javiera Perelli](#)
- 17:05 - 17:25 Obesidad y diabetes, 2 patologías que debemos manejar en el embarazo  
[Dra. Edith Vega](#)
- 17:25 - 17:45 MESA REDONDA
- 17:45 - 18:00 PREMIACIÓN Y CIERRE
- 18:00 - 18:30 Asamblea de socios SOCHIKIMET