

## Instrucciones para envío de resúmenes de investigación I Congreso SOCHIKIMET

Se aceptarán resúmenes de investigación los cuales tengan un foco principal en la promoción de salud cardiometabólica y/o prevención e intervención de disfunciones cardiometabólicas. Dichos temas pueden incluir (lista no excluyente):

- Actividad física y salud metabólica
- Abordaje clínico de usuarios con alteraciones cardiometabólicas
- Ejercicio y función metabólica
- Actividad física/ejercicio y obesidad
- Diabetes mellitus y complicaciones metabólicas
- Rehabilitación metabólica

El título debe contener como máximo 20 palabras y no contener abreviaturas.

Los resúmenes no deben sobrepasar las 300 palabras. Deben ser estructurados, por lo que deben contener: introducción (incluya aquí objetivo/hipótesis de investigación en caso de aplicar), material y métodos, resultados y principales conclusiones.

Evite usar abreviaturas, y en caso de requerirlas, deben estar claramente explicitado su significado en el resumen. No deben contener referencias.

Revisiones narrativas, estudios con resultados preliminares, protocolos de investigación y/o de revisiones sistemáticas también serán considerados para su presentación en nuestro congreso.

## Guías para presentaciones orales y póster I Congreso SOCHIKIMET

### Presentaciones orales

Las comunicaciones orales están estrictamente limitadas a 10 minutos de duración (y cinco para discusión). Esto será reforzado por los presidentes de sesión y el uso de un sistema de semáforo para ayudar a administrar los tiempos.

Asegúrese de que su comunicación oral comience con una introducción que permita a su audiencia apreciar su contexto y la justificación del estudio, y termine con una forma de conclusión/resumen que enfatice los puntos clave.

Manténgase enfocado en los procedimientos y datos experimentales, y evite la especulación excesiva. La claridad en su presentación, tanto de audio como visual, garantizará que la audiencia esté lo suficientemente informada para poder apreciar su trabajo y también para estar en condiciones de hacer preguntas pertinentes.

Además, tenga en cuenta las siguientes reglas para las comunicaciones orales:

- Evite exceso de texto en las diapositivas, utilícelas de apoyo.
- La presentación no debe durar más de 10 minutos.

Para cumplir con estas reglas y asegurar que las comunicaciones se presenten de manera concisa y comprensible:

- Se sugiere tener una diapositiva por minuto.
- Evite animaciones/transiciones que tomen mucho tiempo en ocurrir.
- Utilice figuras con alta resolución y claridad.
- En tablas, se sugiere destacar los resultados que quiera enfatizar.
- Se sugiere ensayar su presentación para familiarizarse con los tiempos presentación y fluidez de esta.

Los autores principales de cada presentación deben estar inscritos en el Congreso.

## Póster

Para las presentaciones en póster, se solicitará confeccionarlo siguiendo estas instrucciones:

- Su tamaño debe ser de 90 x 120 cm (o también se conoce como medida A0).
- De estar en una disposición vertical
- De ser estructurado, siguiendo las mismas secciones del resumen, es decir:
  - Introducción (con objetivo de investigación)
  - Materiales y métodos
  - Resultados
  - Conclusiones
- Utilice un tamaño de fuente tal que permita leer sin dificultades el texto del póster a 1,5 metros de distancia
- Utilice figuras de alta resolución para que sean claramente interpretables después de la impresión.
- Agregue la información de contacto del (la) autor(a) principal para el público interesado en su estudio.
- En la información de los autores, no olvide incluir la información de afiliación de cada uno siguiendo este ejemplo:

Sergio Martínez Huenchullán<sup>1,2,3</sup>, Javier Enríquez Schmidt<sup>1,4</sup>, Camila Mautner Molina<sup>5,6</sup>

<sup>1</sup> Unidad de Kinesiología, Instituto de Aparato Locomotor y Rehabilitación, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>2</sup> Laboratorio de Función Cardiorrespiratoria y Metabólica – Neyün, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>3</sup> División de Nefrología, Escuela de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>4</sup> Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>5</sup> Clínica Alemana de Valdivia, Valdivia, Chile

<sup>6</sup> Escuela de Kinesiología, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

Para las presentaciones de póster, cada uno tendrá 5 minutos para exponer los principales hallazgos del estudio a la comisión evaluadora. Esto será seguido por una ronda de preguntas por los evaluadores de 3 minutos. Además, se solicitará a los autores principales de los pósteres que estén presentes en todo el bloque de presentación para que los asistentes al congreso puedan discutir/comentar los resultados de estos.

Los autores principales de cada póster deben estar inscritos en el Congreso.

## Pauta de evaluación para presentaciones orales I Congreso SOCHIKIMET

Nombre del Presentador:

Institución:

Introducción	Define antecedentes e importancia de la investigación. Enuncia el propósito o las hipótesis e identifica las preguntas relevantes.	
Diseño, método y resultados	Describe la metodología Presenta los resultados con precisión (si aplica) Uso apropiado de gráficos y estadísticas que se explican claramente.	
Transmisión de la información	Habla con claridad y al ritmo y volumen adecuados. Mantiene contacto visual con la audiencia. Bien ensayado, fluye sin interrupción Permanece dentro del marco de tiempo permitido	
Organización/contenido	Las diapositivas son claras y fáciles de interpretar Ideas presentadas en orden lógico Cuando es apropiado, usa las citas correctamente. Las ayudas visuales son efectivos y fáciles de interpretar.	
Conclusión/discusión	Resume los puntos principales Contrasta resultados con literatura del área (si aplica) Presenta limitaciones/debilidades, si las hay, en los hallazgos Analiza las implicaciones/aplicaciones de los resultados de la investigación. Identifica futuras vías de investigación. Responde preguntas con precisión y confianza	
Puntaje (máximo 25 puntos)		

### Escala de valoración

- 1 muy Pobre
- 2 pobre
- 3 bueno
- 4 muy bueno
- 5 excelente

## Pauta de evaluación para presentaciones de póster I Congreso SOCHIKIMET

Nombre del Presentador:

Código:

Institución:

Contenido del poster y organización	Título, objetivo/hipótesis, método, resultados (si aplica) y conclusión fácil de identificar Uso adecuado del lenguaje. Formato estructurado lógicamente y fácil de seguir	
Calidad del poster	Organizado y atractivo Fácil de leer, con tamaño de letra adecuada Uso apropiado de gráficos, que sean fácil de interpretar y que reflejen puntos clave (incluye leyenda, barras de error y marcas apropiadas si aplican)	
Mérito científico	Tópico de investigación claro Selección adecuada del diseño de estudio y métodos aplicados en la investigación. Conclusiones adecuadas y posibles implicancias del estudio. Introduce nuevas ideas o expande otras.	
Presentación oral y postura del orador	Expresa las ideas de manera fluida. Demuestra seguridad y actitud profesional. Entrega adecuada del contenido de manera concisa y clara.	
Responde a preguntas	Demuestra entendimiento y familiaridad con el contenido del poster. Responde a las preguntas de manera adecuada. Maneja la incapacidad para responder a preguntas de manera equilibrada.	
Puntaje (máximo 25 puntos)		

### Escala de valoración

- 1 muy Pobre
- 2 pobre
- 3 bueno
- 4 muy bueno
- 5 excelente