



Curso e-learning

# Telesalud & Telerehabilitación en Kinesiología



## Generalidades

**Versión:** 1° (2020)

**Modalidad:** E- Learning

**Duración Total:** 80 horas

**Fecha de inicio:** 22 de agosto del 2020

**Fecha de término:** 26 de septiembre de 2020

**Vacantes\*:** Mínimo 12, máximo 24 alumnos.

**Precio:** 320.000 pesos chilenos.

**Días y Horarios:** Las sesiones sincrónicas se realizarán los sábados desde las 9:30 hasta las 13:00 horas. Estas jornadas quedarán grabadas y disponibles en modalidad asincrónica para los participantes que no puedan asistir.

- **Sábado 22 de agosto de 2020**
- **Sábado 29 de agosto de 2020**
- **Sábado 05 de septiembre de 2020**
- **Sábado 12 de septiembre de 2020**
- **Sábado 26 de septiembre de 2020**

Los talleres de integración y tutorías de proyecto final se realizarán de 18:00 a 19:30 horas el lunes 21 de septiembre y miércoles 23 de septiembre.

**Dirigido a\*\*:** Kinesiólogos y Fisioterapeutas de todos los niveles de la red pública y privada de atención en salud.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad de quienes imparten el programa.



## Proceso de inscripción

### Paso 1: Revisar requisitos de inscripción.

- Ser profesional kinesiólogo (a) o fisioterapeuta.
- Estar en posesión de título profesional universitario nacional o extranjero.
- Tener tres o más años de experiencia en el ejercicio de su profesión.

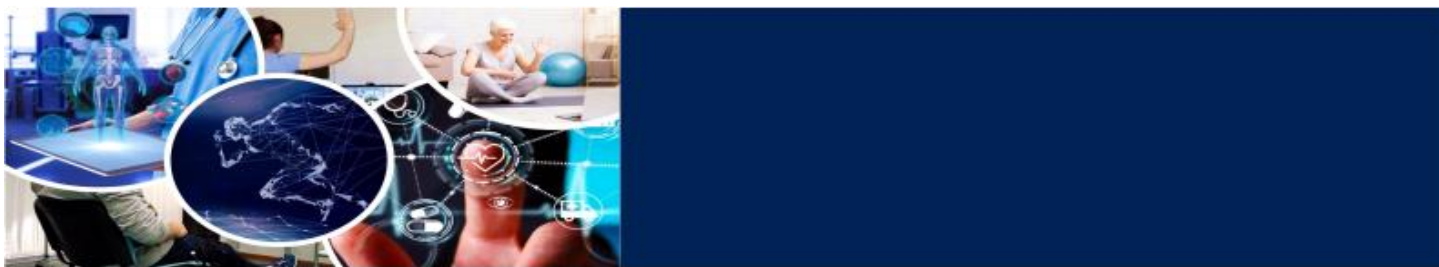
### Paso 2: Revisar formulario de inscripción.

Para completar su proceso de inscripción en el curso, debe llenar el formulario en línea disponible en el siguiente enlace o código QR. Es importante que considere previamente tener acceso directo a la siguiente documentación en formato PDF: Título profesional universitario, carnet de identidad o pasaporte vigente, curriculum vitae resumido y en formato JPEG o PDF copia de pantalla de transacción realizada y/o comprobante de pago en línea.

<https://forms.gle/3ZyDFMCaTcFFnNJT9>



Al completar su proceso de inscripción, recibirá un correo de confirmación junto a documentación e información importante para su proceso de aprendizaje como: calendario de actividades, bibliografía recomendada y planificación curricular.



## Justificación

En Chile, dadas las características geográficas, donde la distancia y las barreras de acceso son un factor crítico para la atención de la población beneficiaria, la incorporación de tecnologías de la información y de la comunicación se hace imprescindible<sup>1</sup>.

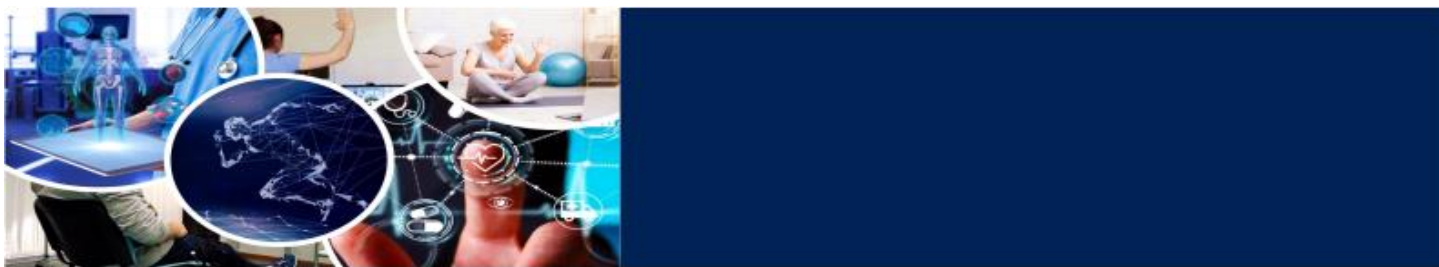
En este sentido, la telesalud representa una estrategia innovadora que permite optimizar el recurso humano especializado, complementando acciones y soluciones que permiten que la población beneficiaria experimente una mejora sustancial en el acceso a la atención por el equipo de salud, convirtiéndose en una estrategia para abordar las brechas de acceso y mejorar la oportunidad de atención<sup>1</sup>. Así mismo, la telerehabilitación como método de prestación de servicios de rehabilitación que utiliza la tecnología para atender a personas minimizando las barreras de distancia, tiempo y costo, puede definirse como la aplicación de tecnologías de telecomunicación, teledetección y de operación, y tecnologías informáticas para ayudar en la prestación de servicios de rehabilitación a distancia<sup>2</sup>. Los pacientes de diferentes grupos de edades y con diferentes condiciones de salud se han beneficiado de los servicios de salud remotos. En esta modalidad, las atenciones por videoconferencia son eficaces en la entrega de tratamiento en línea y son bien aceptadas por los pacientes<sup>3</sup>.

En Chile, actualmente la atención clínica en modalidad on-line ha tomado una gran relevancia bajo la crisis sanitaria, que, junto al planteamiento de importantes desafíos, ha dado pie a una oportunidad de desarrollo para profesionales de la salud, en particular para kinesiólogos dada la última modificación a la resolución exenta N°277/2011 del MINSAL aprobando las prestaciones de kinesiología en forma remota<sup>4</sup>.

Entre los desafíos del uso de tecnologías de la información y la comunicación en contextos sanitarios, se encuentra la formación de profesionales<sup>5</sup>. Esta última se considera un factor relevante para propiciar la seguridad, calidad y efectividad de las intervenciones remotas. Con esto, se espera facilitar la promoción de la telerehabilitación con un fuerte desarrollo de investigación como base, con el objetivo de ampliar el acceso y costo-efectividad de las intervenciones.

### Referencias:

1. MINSAL (2019) Lineamientos para el desarrollo de la Telemedicina y Telesalud en Chile.
2. COLKINE (2020) Guía práctica de telerehabilitación para kinesiólogos.
3. Almathami (2020) Barreras y facilitadores que influyen en la consulta en línea en tiempo real basada en telemedicina en los hogares de los pacientes: revisión sistemática de la literatura.
4. Diario Oficial de la República de Chile (2020) Modifica resolución exenta N°227/2011 del Ministerio de Salud, que aprueba las normas técnico administrativas para la aplicación del arancel del régimen de prestaciones de salud del libro II N°1, de 2005, del Ministerio de Salud, en la modalidad de libre elección.
5. Metrak (2017) TIC's en salud, 10 aspectos a considerar. <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=90579>



## Descripción

Desarrollar este curso de formación en modalidad e-learning busca que, a través de este, los profesionales puedan acceder al conocimiento mediante el uso de tecnologías de la información y la comunicación sin necesidad de trasladarse de un lugar a otro. Para facilitar este proceso de formación, los profesionales podrán disponer de contenidos en tiempo real y diferido, así como material de estudio complementario, actividades en foro, simulación, análisis de casos clínicos y otros.

El curso e-learning Telesalud y Telerehabilitación en Kinesiología, ha sido co-creado por un grupo de kinesiólogas y kinesiólogos con el objetivo de entregar un programa de formación que permita capacitar a profesionales kinesiólogos chilenos y fisioterapeutas latinoamericanos, en intervención kinesiológica en modalidad virtual. Con lo anterior, este curso busca ser un aporte a la profesión entregando la oportunidad de posicionamiento y liderazgo en materia de telesalud y telerehabilitación a los kinesiólogos (a) y fisioterapeutas. Además, permite orientar el ejercicio de la profesión a la alta posibilidad de trascendencia en una realidad que cada vez se abre más a la tecnología como medio para disminuir brechas de acceso y oportunidad de atención, con la formación profesional como herramienta de aseguramiento de la calidad en la entrega de estas prestaciones.

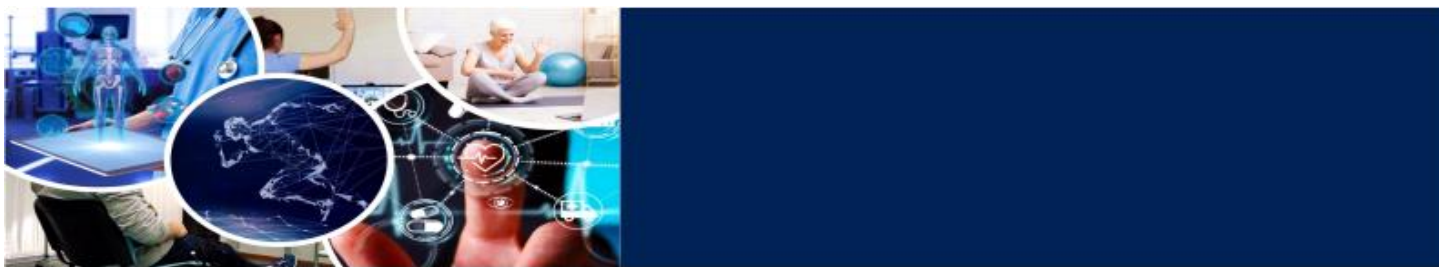
## Patrocinio y Certificación

Colegio de Kinesiólogos de Chile.

## Objetivos

### Objetivo General

Entregar un curso formación que permita capacitar a profesionales Kinesiólogos y fisioterapeutas en intervención kinesiológica en modalidad virtual, aportando metodologías y herramientas efectivas en el ámbito de la telesalud y telerehabilitación, bajo un marco teórico y conceptual basado en las últimas tendencias en la atención en salud y que proporcione estrategias de seguimiento seguras y efectivas para las personas y/o pacientes de lugares geográficamente distintos o aislados de centros de salud, tiempos de emergencia sanitaria, contingencia social u otros.

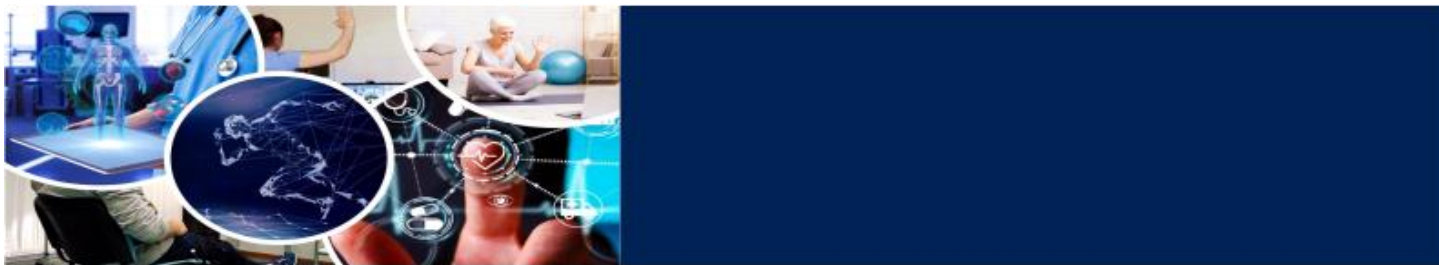


## Objetivos específicos

- Analizar el marco conceptual, legislativo y ético vigente, además de los alcances de la telesalud y telerehabilitación en el país donde se implementará la atención kinesiológica en modalidad virtual.
- Integrar un proceso reflexivo de indagación y análisis, en base a nuevas tendencias en la atención en salud, estableciendo un razonamiento clínico conducente a un diagnóstico kinesiológico funcional.
- Orientar el desarrollo de competencias en el uso de tecnologías de la información y comunicación, diversificando las opciones de atención kinesiológica en modalidad virtual.
- Facilitar estrategias que permitan la adquisición de metodologías y herramientas efectivas de telerehabilitación en las áreas de cardiorrespiratorio, neurokinesiología y músculo-esquelético, asegurando efectividad en los procesos de atención kinesiológica en modalidad virtual.
- Brindar un espacio de co-construcción para la innovación en la atención en salud, en respuesta a las necesidades de los diferentes niveles de salud y en pertinencia con las exigencias de los permanentes cambios del mundo actual.

## Módulos

- **Módulo 1:** Introducción a la telesalud y telerehabilitación desde una perspectiva conceptual, ética y legislativa.
- **Módulo 2:** Nuevas tendencias en atención en salud y sus implicancias en el razonamiento clínico.
- **Módulo 3:** Uso de tecnologías para la atención kinesiológica en modalidad virtual.
- **Módulo 4:** Metodologías, plataformas y herramientas al servicio de una atención en kinesiológica en modalidad virtual.
- **Módulo 5:** Integración para la implementación de telesalud y telerehabilitación en el ejercicio profesional.



## Metodología

La metodología con la cual se desarrollará este curso de formación será activa y participativa, por lo tanto, se espera que los participantes propicien sus instancias de aprendizaje y sean agentes activos en la co-construcción del conocimiento, siempre facilitados por el docente.

Dentro de las metodologías generales:

- Foro.
- Simulación.
- Análisis de casos clínicos.
- Clases expositivas.
- Aula invertida.
- Wikis.

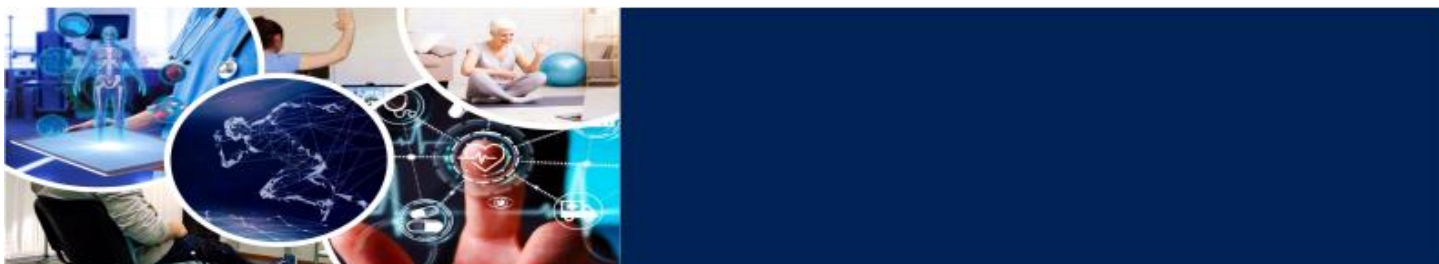
## Evaluación y Aprobación

Las unidades serán evaluadas por el docente especialista con rúbricas estandarizadas y adecuadas a cada actividad. La ponderación de estas notas representará el 50% de la nota final.

Cada unidad tendrá discusiones guiadas en foro y serán evaluadas por el docente respectivo con una pauta de cotejo estandarizada a cada actividad. La ponderación de estas notas representará el 20% de la nota final.

Al finalizar el curso, se realizará una evaluación final (equivalente 30% de la nota final) que permitirá medir el conocimiento adquirido por este. Se realizará mediante la entrega de un trabajo en donde el estudiante presente un proyecto de implementación de telerehabilitación dado su contexto actual y disciplinar.

Para todo cálculo de notas, se utilizará una escala de 1 a 7, con nota aprobatoria 5,0 a una exigencia del 60%.



## Equipo Docente

### Director de curso:

#### **Valeria Elizama Vergara**

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.  
Diplomado en Persona Mayor.  
Cursando Magíster en Dirección y Gestión en Salud.  
Kinesióloga y Tutor Clínico en músculo esquelético y neurológico RBC Puente Alto.  
Kinesióloga en Programa de Telerehabilitación Municipal Puente Alto.

### Cuerpo docente\*:

#### **Sandra Sanhueza Vásquez**

Educadora Diferencial, Licenciada en Educación.  
Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.  
Especialista Neurokinesiología, DENAKE.  
Magíster en Curriculum y Evaluación.  
Magíster en Pedagogía en Educación Superior.

#### **Karen Rouliez Anaya**

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.  
Especialista en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.  
Magíster en Educación Universitaria para Ciencias de la Salud.  
Docente y Coordinadora Línea Cardiorespiratorio USS.  
Académico Ciencias Básicas de la Actividad Física U. de Chile.

#### **Gabriel Araya Fuenzalida**

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología.  
Magíster en Kinesiología y Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor.  
Postítulo en Ergonomía.  
Diploma en Salud Ocupacional.  
Académico UMCE, USS y UA.  
Experiencia clínica en área Músculo Esquelético y manejo avanzado en TIC's.

\*Considerar el cuerpo docente expuesto como profesores principales del curso, sin embargo, durante el desarrollo del curso participarán profesores invitados con currículum afín a alguna actividad, taller o unidad de contenido de cada módulo.





## Requisitos Técnicos

### Para el desarrollo del curso:

- Descargar programa de videoconferencias Zoom o Zoom App en los dispositivos que vaya a utilizar durante el desarrollo del curso.
- Poseer o crear una cuenta de correo electrónico Gmail.

### Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB, con disco duro de 40 Gb.
- Espacio liberado de disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior. En su caso alternativo puede ser Mac OSX (para Mac).
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o señal Wi Fi.
- Navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web.

### Recomendamos que utilice como navegador Google Chrome. La rapidez de acceso en la plataforma, así como la descarga del material, dependerá de:

- Las características técnicas del dispositivo.
- El acceso y estabilidad de internet.
- El tipo de conexión determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Acrobat Reader, Flash Player, Win Zip, etc.