

CURSO DE REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR PARA KINESIÓLOGOS

FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA FORMATIVO:

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto en Chile, siendo la primera causa de muerte en nuestro país.

Estas enfermedades y sus secuelas son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica ; de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

Los componentes del modelo de atención para enfermedades crónicas incluyen: reorganización de la atención de salud, conexión con recursos comunitarios y políticas apropiadas, apoyo al automanejo y autocuidado del paciente, apoyo a la toma de decisiones, rediseño de la práctica de atención kinésica y un apropiado sistema de información clínica. Los mejoramientos en las áreas señaladas conducen a que pacientes informados y activos interactúan con equipos de salud capacitados y proactivos.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales kinesiólogos para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación kinésica.

Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir junto con las personas un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto.

Concordantes con la misión del Colegio de Kinesiólogos y las necesidades formativas exigidas por la misión y visión del colegio de Kinesiólogos de velar por el correcto ejercicio profesional y bienestar de sus miembros y representarles a nivel nacional e internacional, es que éste curso permite entregar las herramientas teóricas y prácticas al Kinesiólogo, para desempeñarse en forma responsable, segura y eficiente, en el contexto de pacientes portadores de riesgo cardiovascular , así como también las Fases I y II , tanto en el contexto de unidades Críticas , como también en el escenario terapéutico de actividad física supervisada.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Curso teórico-práctico de carácter presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular.

Este diplomado tiene como propósito entregar al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativa y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida.

El kinesiólogo, al finalizar el programa será poseedor de una sólida base científica y técnica para brindar al paciente una atención segura e integral como miembro del equipo de rehabilitación cardiovascular, siendo capaz de planificar, ejecutar y dirigir programas de rehabilitación cardiovascular, en sus Fases I y II.

Reconocer conceptos integrativos de sistema cardiovascular y de la disfunción Miocárdica, implicados en la fundamentación teórica de la Intervención Kinésica en un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA FORMATIVO:

1. Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada, no sólo los aspectos biológicos, sino que también los factores psico-sociales que atañen al individuo.
2. Ejecutar programas de Intervención Kinésica de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente en consideración el principio fundamental de la individualidad del enfermo, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
3. Ejecutar maniobras de Reanimación Cardiopulmonar básica y uso de DEA (desfibrilación externa Semiautomática) para pacientes adultos, según las normas actualizadas 2015 de la AHA (American Heart Association).

CONTENIDOS:

Este programa formativo, incluye las siguientes Unidades Temáticas:

1. Aspectos Integrativos de la Fisiología Cardiovascular y la Disfunción Miocárdica, relacionadas y aplicadas al contexto clínico.
2. Fundamentación y aplicación de la intervención Kinésica en Fase I (Unidad Crítica Intrahospitalaria) y Fase II de la Rehabilitación Cardiovascular.
3. Reconocimiento morfológico básico de ECG normal y alteraciones del Ritmo.
4. Realización de una sesión de Rehabilitación Cardiovascular, asociado a Telemetría y sus consideraciones técnicas y terapéuticas.
5. Certificación de Habilidades de RCP Básico y Uso de DEA, según Normas AHA 2015.

NÚMERO DE HORAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS

El curso consta de 20 horas cronológicas de formación:

1. Aspectos Integrativos de la Fisiología Cardiovascular y la Disfunción Miocárdica, relacionadas y aplicadas al contexto clínico. **(3 horas)**
2. Fundamentación y aplicación de la intervención Kinésica en Fase I (Unidad Crítica Intrahospitalaria) y Fase II de la Rehabilitación Cardiovascular. **(4 Horas)**
3. Reconocimiento morfológico básico de ECG normal y alteraciones del Ritmo. **(2 Horas)**
4. Realización de una sesión de Rehabilitación Cardiovascular, asociado a Telemetría y sus consideraciones técnicas y terapéuticas. **(3 horas)**
5. Certificación de Habilidades de RCP Básico y Uso de DEA, según Normas AHA 2015. **(3 horas)**
6. Evaluación Teórica y Práctica. **(1 Hora)**
7. Se consideran **4 horas** de Autoestudio dirigido, E Learning. Previo al Inicio del Curso.

MODALIDAD DEL PROGRAMA FORMATIVO:

El programa formativo de este Curso Básico de Rehabilitación Cardiovascular, se realizará en una modalidad organizativa de enseñanza mediante clases teóricas, prácticas y talleres.

Clases Teóricas asociadas a Correlación Clínica.

Aspectos Integrativos de la Fisiología Cardiovascular y la Disfunción Miocárdica, relacionadas y aplicadas al contexto clínico.

Fundamentación y aplicación de la intervención Kinésica en Fase I (Unidad Crítica Intrahospitalaria) y Fase II de la Rehabilitación Cardiovascular.

Talleres:

1. Reconocimiento morfológico básico de ECG normal y alteraciones del Ritmo.
2. Realización de una sesión de Rehabilitación Cardiovascular, asociado a Telemetría y sus consideraciones técnicas y terapéuticas.
3. Ergoespirometría y su aplicación a la Rehabilitación Cardiovascular.

Certificación de Habilidades:

Certificación de Habilidades de RCP Básico y Uso de DEA, según Normas AHA 2015.

EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

Los estudiantes serán calificados con una nota en la escala de 1.0 a 7.0 considerando el 4.0 como nota aprobatoria en la instancia Teórica (Prueba escrita de Selección Múltiple y Desarrollo de respuesta acotada)

La Certificación de Habilidades de RCP Básico y Uso de DEA, según Normas AHA 2015, será evaluado según pauta oficial AHA, por lo que el alumno debe aprobar el examen de habilidades (el cual tiene derecho a remediación), por lo que se considera reprobatorio.

CUERPO ACADÉMICO:

Guillermo Villagra Morales.

Kinesiólogo P.U.C.

Magíster Educación Universidad ARCIS.

Especialista Kinesiología Cardiovascular DENAKE.

Instructor American Heart Association para ACLS (Advanced Cardiac Life Support).

Director Cursos ACLS American Heart Association Centro CERP Clínica Dávila.

Académico Pre y Post Grado Kinesiología Cardiovascular y Fisiología del Ejercicio.

Coordinador Académico Diplomado Kinesiterapia Rehabilitación Cardiovascular Universidad del Desarrollo.

Ingeniero Comercial Universidad Alberto Hurtado.

Par Evaluador Carreras de Salud Agencias: ADC, Acreditadora de Chile y Acreditación.

Manuel Alvear Catalán.

Kinesiólogo P.U.C.

Magíster Fisiología del Ejercicio UNAB.

Magister en Promoción de Actividad Física y Entrenamiento Adaptado a Patologías. Universidad da Coruña. España.

Especialista Kinesiología Cardiovascular DENAKE.

Director Diplomado Kinesiterapia Rehabilitación Cardiovascular Universidad del Desarrollo.

Académico Pre y Post Grado Kinesiología Cardiovascular y Fisiología del Ejercicio.

Diplomado en Ciencias de la Investigación y Medicina Basada en la Evidencia. Universidad de los Andes.

Diplomado en Medicina de Aviación y Evacuación Aero médica. Universidad de Santiago de Chile.

Diplomado en Medicina Ocupacional. MEDICHI. Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Jefe del Laboratorio de Kinesiología. Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Fisiólogo Aeroespacial del Departamento de Docencia e Investigación. Centro de Medicina Aeroespacial de la FACH.

POSTULACIÓN:

1. Número máximo 25 alumnos y número mínimo para realizar el curso de 15 alumnos.
2. Fecha límite de postulación: 1 semanas antes del inicio del curso.

PERFIL POSTULANTE:

Kinesiólogo titulado en Universidades Reconocidas por el Estado

Estudiantes de Kinesiología de Universidades Reconocidas por el Estado y que estén cursando su Internado Clínico y/o con Internado cursado y en proceso de redacción o defensa de Tesis.

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO:

Sede Gremial del Colegio de Kinesiólogos de Chile.
Joaquín Díaz Garcés 090, Providencia, Región Metropolitana

FECHAS Y HORARIO:

Día 1: 8 de junio de 9:00 a 18:00 horas.

Día 2: 9 de junio de 9:00 a 14:00 horas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

contacto@ckch.cl
capacita14@gmail.com

VALOR DEL PROGRAMA FORMATIVO:

CERTIFICA:

Colegio de Kinesiólogos de Chile y



TALLER DE CONSUMO DE OXIGENO Y SU APLICACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR



TALLER DE BLS / DEA Y SU APLICATION EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR



TALLER DE ECG Y SU APLICACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR



TALLER DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y SU APLICACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

