



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

DIPLOMADO EN YOGA Y KINESIOLOGÍA

(III Versión)

Instituto Prana Kine

prana kine



Colegio de
Kinesiólogos
de Chile

prana kine



World Confederation
for Physical Therapy



SOCIKIN

SOCIEDAD CHILENA DE KINESIOLOGIA Y YOGA

www.pranakine.cl



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

Fundamentación del programa formativo

El Yoga es una disciplina, ciencia y filosofía milenaria, la cual posee sus orígenes en India. La palabra "yoga" proviene de la raíz sánscrita "jug", que significa unión, integración, y puede ser comprendida como la cohesión interna entre cuerpo, mente y espíritu. Esto conlleva a una integración de las funciones psíquicas y físico-orgánicas del ser humano. Por otra parte, su práctica es entendida como la vinculación de nuestra conciencia individual con la esencia universal.

El yoga por tanto es sin duda una herramienta de sanación multidimensional, otorga al cuerpo una revitalización celular caracterizada por una mejoría de prácticamente todas las funciones fisiológicas, las cuales conllevan una sensación de bienestar general que sin duda repercute en una mayor longevidad y calidad de vida.

El Yoga en Chile, han ido de a poco incorporándose en centros de rehabilitación, hospitales, centros de salud familiar (CESFAM) y en instituciones privadas, debido al alto impacto en la salud que produce su práctica. Se ha documentado y estudiado en profundidad la eficacia del Yoga en la salud y el bienestar de la población. A su vez, los Kinesiólogos, al ser profesionales que estudian por completo el movimiento humano, están cada vez más interesados en incorporar herramientas como el Yoga dentro de su arsenal terapéutico.

Debido a la gran congruencia que existe entre el Yoga y la Kinesiología, el Diplomado en Yoga & Kinesiología nace con la intención de ser una especialización y profundización en la disciplina del Yoga, generando un contenido desde un punto de vista mucho más clínico y con un objetivo claro, el cual es la rehabilitación integrativa, desde una base firme que nos entrega la Kinesiología sumada al modelo integrativo de salud que nos ofrece el Yoga.

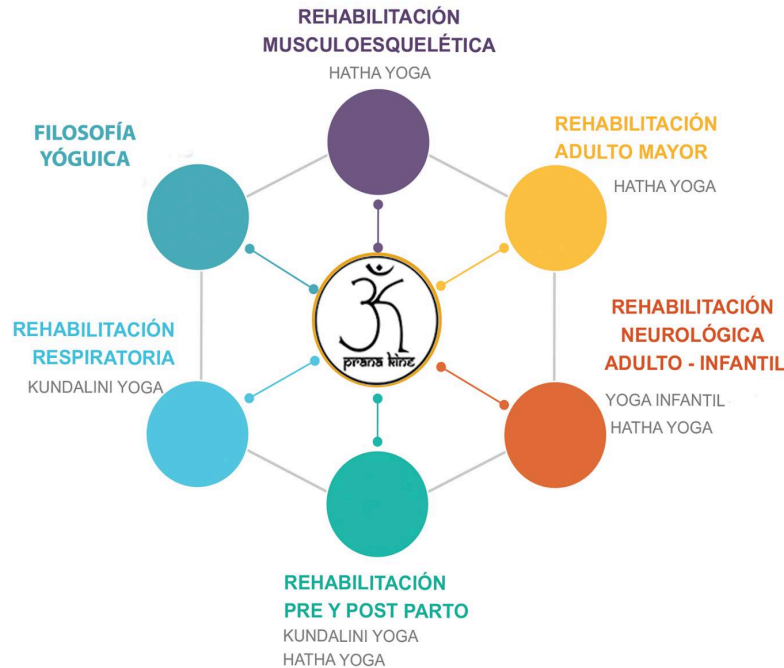
Por tanto este diplomado está dirigido a profesionales Kinesiólogos y estudiantes de la carrera de Kinesiología de IV año en adelante.



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

Estructura del Diplomado en Yoga & Kinesiología



Objetivos del Programa Formativo

Objetivo General

- Generar competencias y habilidades prácticas en el estudiante, en lo que concierne a la rehabilitación multifuncional desde el Yoga, desde una mirada clínica y con fundamentación Kinésica.

Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos teóricos, históricos y filosóficos del Yoga
- Profundizar en una visión holística de la Salud y La Enfermedad.
- Profundizar en la fisiología del Yoga y su aplicación bajo un contexto terapéutico.
- Profundizar en la rehabilitación musculoesquelética desde el Hatha Yoga
- Profundizar en la rehabilitación Respiratoria desde el Kundalini Yoga
- Profundizar en la Rehabilitación Neurológica desde el Hatha Yoga
- Conocer y desarrollar competencias para el trabajo con Niños a través del Yoga Infantil



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

- Profundizar en la rehabilitación del adulto mayor.
- Profundizar en el Yoga y su rol en la rehabilitación en el periodo de embarazo y puerperio.
- Conocer y profundizar en las adaptaciones esenciales de la práctica del yoga en la tercera edad.
- Desarrollar el Yoga Asistido, en conformidad a las necesidades del paciente.
- Contar con las herramientas necesarias para guiar una práctica de Yoga con fines terapéuticos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Historia y Filosofía del Yoga.

- Historia y origen del Yoga
- Tipos de Yoga
- Arbol del Yoga (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana, Samadhi)
- Filosofía Yóguica
- Modelo de salud integrativo
- Implementación del Yoga en la Kinesiología actual.
- Práctica de Yoga

MÓDULO 2: Rehabilitación Musculoesquelética I

- Rehabilitación Columna
- Adaptaciones en la práctica y Yoga asistido

MÓDULO 3: Rehabilitación Musculoesquelética II

- Rehabilitación de MMSS
- Rehabilitación MMII
- Adaptaciones en la práctica y Yoga asistido.



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

MÓDULO 4: Rehabilitación Neurológica Adultos

- Control Motor y Yoga
- Rehabilitación en patologías de Sistema nervioso central
- Rehabilitación en patologías del sistema nervioso periférico
- Rehabilitación en patologías neurodegenerativas
- Ayudas técnicas y adaptaciones para el manejo del paciente neurológico

MÓDULO 5: Rehabilitación Neurológica Infantil

- Bases de la Rehabilitación neurológica infantil
- Bases del Yoga para Niños y del Yoga en Aula (contexto educacional)
- Rehabilitación en patologías neurológicas asociada a trastornos motores
- Rehabilitación en patologías neurológicas asociadas a trastornos cognitivos
- Rehabilitación en patologías neurológicas asociadas a trastornos sensorio perceptivos

MÓDULO 6: Rehabilitación Respiratoria

- Pranayamas – técnicas yóguicas de respiración.
- Mantras y sonido
- Técnicas de Rehabilitación pulmonar funcional
- Sistema de Chakras, Nadis y Prana.
- Técnicas de depuración energética.

MÓDULO 7: Rehabilitación del adulto mayor

- Rehabilitación en el adulto mayor
- Adaptaciones en la práctica de yoga
- Caso clínico conocido (puede ser modificada la fecha)



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

MÓDULO 8: Rehabilitación y asistencia en pre y post parto

- Enseñanzas yóguicas de la gestación
- Piso pélvico y su abordaje desde el Yoga.
- Yoga y rehabilitación en pre-parto
- Yoga y rehabilitación en post-Parto

MÓDULO 9: Integración de la yogaterapia y caso clínico conocido

- Integración de la yogaterapia en la kinesiología.
- Presentación de casos clínicos conocidos.

MÓDULO 10: Caso clínico desconocido.

- Caso clínico desconocido presencial.

FECHAS:

| MARZO | ABRIL | MAYO | JUNIO | JULIO | AGO. | SEPT. | OCT. | NOV. | DIC. |
|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 3 - 4 | 7 - 8 | 5 - 6 | 2 - 3 | 30/6 - 1 | 4 - 5 | 1 - 2 | 5 - 6 | 3 - 4 | 1 - 2 |

Requisitos para completar la matrícula:

Llenar el formulario de inscripción presente en www.pranakine.cl/yogaterapia

Copia de cédula de identidad.

2 fotografías tamaño carnet con rut y nombre.

Copia de certificado de Título de Kinesiólogo.

Certificado de alumno regular en caso de Alumnos de la carrera de Kinesiología (IV o V año)

Hacer el depósito de la matrícula dentro de 10 días una vez completado el formulario en la página web



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

EQUIPO DOCENTE

Oscar Lazcano Peña

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología
Director de la especialización en Yoga & Kinesiología 2018
Instructor de Hatha Yoga
Diplomado en TMO
Maestro de Reiki
Coordinador de Prana Kine

Maria Ignacia Sagarra Barbano (Bhajanjeet Kaur)

Kinesiologa, Licenciada en kinesiología
Instructora de yoga integral
Diplomada en yoga & kinesiología
Diplomada en Kinesiología Integrativa
Diplomada en medicina vibracional
Especialista en yoga para el adulto mayor (método Loknath)
Especialista en yoga pre y post parto
Certificada en ejercicio hipopresivo

Constanza Holvoet (Shiv Charn Kaur)

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.
Instructora Hatha Yoga.
Instructora internacional Kundalini Yoga.
Especialista en Yoga & Embarazo.
Urokinesiología y piso pélvico.

Cynthia Chacón Donoso

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.
Diplomada en Neurokinesiología pediátrica
Diplomado de Psicomotricidad y estrategias en Educación.
Diplomado de metodología Lefebvre Lever. Escuela libre y feliz.
Diplomado en educación superior.
Instructora de yoga para niños con y sin necesidades especiales.
Instructora de Pilates Kinésico.

Sebastian Figueroa Soto

Kinesiólogo, Licenciado en kinesiología
Terapeuta de Regresiones. Psicología Transpersonal.
Instructor de Yoga Kundalini. Escuela Internacional Narayan.
Instructor de Yoga Sanatma Niños.



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

Instructor de Meditación Nithya-Dhyan.

Evelyn Rubio Fernandez

Kinesióloga, Licenciado en kinesiología

Neurokinesióloga

Diplomada en Yoga & Kinesiología

Instructora Acro Yoga

Instructora Yoga Infantil

Diplomada en Kinesiología Musculoesquelética

INFORMACIÓN GENERAL

- Duración del Diplomado: Un año académico
- Inicio de clases: Marzo 2018
- Finalización: Diciembre 2018
- Numero de cupos: 20
- Modalidad: un fin de semana completo al mes
- Nº de horas: 250 horas.
- Horario: Sábados de 09:00 a 13:00 hrs y de 15:00 a 19:00
- Matrícula: \$60.000 (NO REMBOLSABLE)
- Arancel total: \$1.380.000 documentables hasta en 12 cheques de \$115.000
- De regalo otorgamos un Mat profesional para la práctica personal el cual se entrega en la primera clase.
- Incluye: Coffe Breaks, clases gratuitas de Yoga dos veces a la semana en el Instituto Prana Kine, acceso a Aula Virtual, Acceso al club de convenios del Instituto Prana Kine, Certificación.
- Certifica: Instituto Prana Kine, Colegio de Kinesiólogos de Chile, Sociedad científica de Kinesiología Integrativa (SOCIKIN), World Confederation for Physical Therapy (WCPT).

Modalidad del programa formativo:

El programa formativo contempla clases teóricas y prácticas, de carácter expositivo y explicativo. Las clases teóricas son realizadas en formato digital y expuestas a través de Data Show. Existe apoyo de pizarra para el docente en casos de que sea necesario explicar algo más detallado.



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

El Diplomado contempla la participación a través de plataforma virtual Intranet. En donde se expondrán temas de debate en un foro de discusión, lo cual es evaluado. Además de pruebas y tests online mediados por este medio.

El alumno en su plataforma intranet tendrá acceso a sus apuntes de cada clase, documentos de descarga, Papers científicos relacionados a los contenidos pasados en clase, además de poder observar sus notas y realizar consultas internas.

Referente al desarrollo de las clases, estas serán siempre teórico prácticas. Las clases prácticas se realizarán posteriores a la clase teórica, en donde se ahondará y practicará lo previamente expuesto. El alumno esta obligado a cumplir con horas de práctica semanal, las cuales pueden ser cumplidas en dependencias del Instituto Prana Kine de forma gratuita. En caso de ser de otra ciudad, el alumno deberá cumplir las horas en otro centro, justificandolas respectivamente.

Evaluación de los contenidos:

- Los alumnos serán evaluados con un foro virtual correspondiente a cada temática (10%).
- Los alumnos serán evaluados cada módulo con una prueba virtual (10%)
- Los alumnos deberán realizar una práctica personal según indicaciones entregadas al inicio del diplomado.
- Los alumnos deberán rendir un examen final que corresponderá a un caso clínico conocido (40%) y desconocido (40%), los cuales serán de carácter presencial y práctico.
- Todas las notas de evaluación van desde la nota 1.0 hasta la nota 7.0, considerándose nota 5.0 como nota mínima para aprobación de su certificación.

****El programa podría tener modificaciones.***

****El alumno no podrá recibir su certificado de titación hasta tener completo su progreso académico y ningún pendiente administrativo.***

Contacto:

Instituto Prana Kine

Dirección: Av. Valparaíso #1183 oficina 8. Viña del Mar

Teléfono de contacto: 978646951 - 976558746

e-mail: info@pranakine.cl



ADMISIÓN 2018

INSTITUTO PRANA KINE Kinesiología & Medicina Natural

web: www.pranakine.cl/yogaterapia

Cuenta:

CAPACITACIONES KINESIOLOGIA INTEGRATIVA CHILE LTDA

22870062692, CHEQUERA ELECTRÓNICA, BANCO ESTADO

RUT: 76.598.201-4

ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO A: direccionacademica@pranakine.cl